

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



در جهان تنها یک فضیلت وجود دارد
و آن آگاهی است و تنها یک گناه و
آن جهل است.
مولانا

آخرین من من

معنای زندگی و مقصد نهایی

مر ترضی حسنی «سپهر»



با مطالعه این کتاب...

از سردرگمی نجات یافته و به انسانی هدفمند تبدیل می شوید.

شما یکی از ۳ درصدی های جهان خواهید بود.

سرشناسه : حسنی، مرتضی، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور : آخرین من / نویسنده مرتضی حسنی.
مشخصات نشر : تهران : نشر طلایی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری : ۹۶ ص.؛ مصور؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک : ۹۷۸ - ۶۰۹ - ۰۸ - ۰۹ - ۶۲۲ - ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیفا
موضوع : راه و رسم زندگی
موضوع : Conduct of life
موضوع : راه و رسم زندگی -- جنبه‌های روانشناسی
موضوع : Conduct of life -- Psychological aspects
رده بندی کنگره : ۱۳۹۷ BF۶۳۷ ج۵/ر۲
رده بندی دیویی : ۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی : ۵۲۷۷۱۰۳



نشر طلایی



آخرین من من معنای زندگی و مقصد نهایی

تألیف: مرتضی حسنی «سپهر»

مفحه‌آر: نشر طلایی

طراح جلد: علیرضا پوراکبری

تصویرگر: سام سلماسی

تعداد: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۷

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۹ - ۰۸ - ۰۹ - ۶۲۲ - ۹۷۸

تلفن: ۰۲۱ - ۶۶۴۸۳۰۶۶

همه حقوق چاپ و نشر این کتاب، برای مؤلف محفوظ است.

هرگونه بهره‌برداری از این اثر، به اجازه مؤلف نیاز دارد.

nashre.talae@gmail.com

www.talae.ir

سلام

قدردانی:

از همهٔ دوستانی که با مطالعهٔ دقیق
پیش نویس کتاب و نظرات سازنده خود مرا
یاری کردند سپاسگزارم به ویژه مادر عزیزم
خانم فریده معارف دوست و دوست خوبم
آقای ابوالفضل حسن شاهی.

فهرست

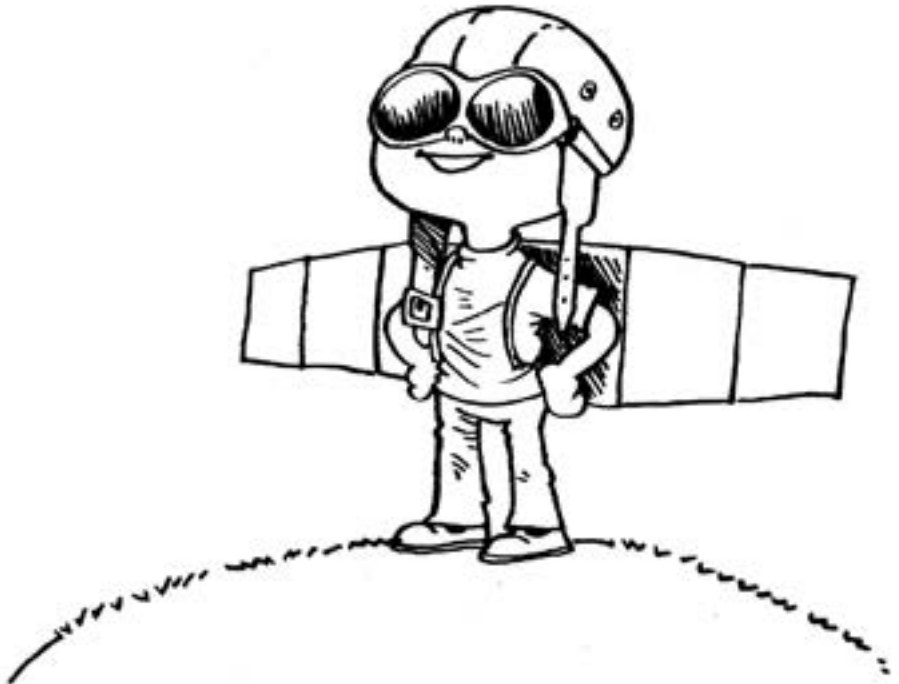
مقدمه	خوشبختی را در همین لحظه احساس کنید. / ۱۱
فصل اول	سکه‌های زمان. / ۱۵
فصل دوم	از کدام دسته‌اید؟ / ۱۹
فصل سوم	آزادی بدون قید و شرط / ۲۵
فصل چهارم	خودکاو و رویاپردازی / ۳۱
فصل پنجم	کارگاه پرسه زنی / ۳۶
فصل ششم	آخرین من من / ۴۳
فصل هفتم	هدف اصلی و مقصد نهایی / ۵۱
فصل هشتم	درخت سرنوشت / ۶۱
فصل نهم	قدرت ایمان / ۷۱
فصل دهم	حرکت! / ۸۳
فصل یازدهم	من و بی‌نهایت / ۹۱
کلام آخر	این من آن "من" نیست / ۹۴

تنها یک قدرت و یک آزادی و یک
عدالت وجود دارد و آن، قدرت و تسلط
بر خویشتن و آزاد شدن نفس از هر کس
و هر چیز دیگر و رسیدن به اعتدال در
وجود خویش است.

مهاتما گاندی

مقدمه

خوشبختی را در همین لحظه احساس کنید



بی حالی، کم حوصلگی و بی انگیزه بودن دانشجویها معمایی بود که پاسخ آن را خوب می دانستم. دانش آموزان موفق که با آرزوی ورود به دانشگاه از سد کنکور گذشتند و حالا حتی انگیزه شرکت در کلاس های درس دانشگاه را ندارند. تنها دغدغه آن ها پاس شدن و مشروط نشدن است؛ آن هم شب امتحان. شاید علتش مدرک گرایی جامعه باشد، یا کمبود امکانات رفاهی و خوابگاهی، مشکلات نظام آموزشی دانشگاه، آینده مبهم شغلی، زندگی در غربت و ...

دونده ای را تصور کنید که به خط پایان رسیده است. او که تا دقایقی پیش، با تمام توان و آخرین نفشش برای عبور از خط پایان می جنگید، حالا تقریباً هیچ حرکت و تلاشی ندارد؛ نباید هم داشته باشد. خوب یا بد، شاد یا غمگین، رتبه و مقامش هر چه باشد؛ دیگر کاری برای انجام دادن ندارد. او از خط پایان گذشته است.

دانشجویی که تا چند ماه قبل روزی ۱۱ ساعت مطالعه منظم داشته و توانسته با برنامه ای چند ساله از سد کنکور بگذرد، اکنون دیگر کاری برای انجام دادن ندارد. او در واقع خط پایانش را پشت سر گذاشته است. به نظرم خط پایان را بدجایی بسته ایم. این دانشجوی عزیز تا چند ماه پیش دقیقاً می دانست باید چکار کند به او گفته بودند:

« فقط درس بخوان! هر چه رتبه بهتری داشته باشی زندگی بهتری خواهی داشت. باید خودت را فقط برای لحظه کنکور آماده کنی، فکر "بعدش" بماند برای بعد»

و حالا او به "بعدش" رسیده؛ اما دیگر کسی دغدغه او را ندارد. دیگر مشاور با او تماس نمی گیرد و کسی برنامه اش را چک نمی کند.

این قهرمان جوان، حتی نمی داند برای چه به دانشگاه آمده، چرا این رشته را انتخاب کرده و آینده شغلی اش چه خواهد بود. در بهترین حالت می داند

که باید با معدل بالا دانشگاه را تمام کند، تا اگر شانس داشته باشد بتواند در یک شرکت دولتی یا خصوصی مشغول به کار شود. بعد هم وام بگیرد، ماشینی بخرد، ازدواج کند و بچه دار شود. از آن به بعد، هر صبح مجبور است با بی حوصلگی از خواب بیدار شده و بعد از پایان کار با خستگی به خانه برگردد. او باید خودش را برای کار فردا و دیگر مسئولیت‌های زندگی آماده کند. مهم‌ترین آرزویش این است که فرزندانش رتبه بهتری در کنکور کسب کنند تا آینده‌ای بهتر از او داشته باشند.

این واقعاً زندگی نیست!... برای چه خلق شده‌اید؟

دوستان دانشجوی من! دیگران که آینده را در کنکور خلاصه می‌کردند؛ شما را هدف قرار داده بودند تا بهتر به نظر برسند. باور کنید کنکور خط پایان شما نیست و هرگز هم نبوده.

خط پایان تان را خودتان تعریف کنید و آنگاه مانند یک دوندۀ ماراتون، با اشتیاق برای رسیدن به آن بجنگید و تا آخرین نفس از زندگی لذت ببرید.

کتابی که پیش رو دارید نتیجه مشاوره‌های من با دانشجویان سال اولی است، همه تلاش من این بود که از آن‌ها یک قهرمان واقعی بسازم. به آن‌ها راهی را نشان دادم که خودم با پیمودن آن در اوج سختی‌های زندگی، خوشبختی را احساس کردم. هیچ لذتی با آنچه در مسیر رسیدن به اهدافم تجربه کردم برابری نمی‌کند.

این کتاب مخصوص دانشجویها نیست، آن را برای همه کسانی نوشتم که نمی‌دانند: «برای چه زندگی می‌کنند و قرار است به کجا برسند».



همه شما حق دارید آنگونه که می‌خواهید و لیاقت‌اش را دارید زندگی کنید. کافی است تصمیم بگیرید و خوشبختی را در همین لحظه به دست آورید.